

Dag beste lezers

Herken je het geluid van knisperende blaadjes onder je stapschoenen? Het verlangen naar appelcake met kaneel bij een warme kop thee terwijl je met frisse wangen door het bos loopt? Het genot van die laaiende roodgoude en geelgroene kleurenpracht in die schitterende herfstzon? Wat een mooie, zonnige herfst!

Voor ons alweer de hoogste tijd om het winterprogramma aan te kondigen. Natuurlijk niet zonder even terug te kijken op een héél leerrijke workshop met Ian Benson

Eefke Bastianen

Nieuwtjes van Equimio

Workshop True Humanship

Voor Ian Benson gaat het niet alleen om WAT je allemaal moet doen als ruiter, maar vooral om WIE je in je relatie met je paard kan worden. HOE je emotioneel en spiritueel in die relatie met je paard staat, zegt vaak ook iets over hoe je relatie is met jezelf en met anderen. Je krijgt inzicht in je eigen gedragspatronen. Dit inzicht is de eerste stap naar bewustwording. De volgende stap is groeien. De workshop in september was voor de 10 deelnemers een heel intense ervaring. Er kwamen allerlei persoonlijke thema's aan bod. Het belangrijkste thema stond in het teken van respect. Wat is dat eigenlijk respect? Hoe kan je meer respect krijgen in de ogen van je paard? Respect begint bij gelijkwaardigheid. Jij kan je paard laten zijn wie hij is. Hij laat jou zijn wie je bent.

True Humanship betekent dat je niet alleen horseman of ruiter bent, maar dat je kijkt naar wie je wezenlijk bent als persoon, door de ogen van je paard.

Hoewel je met snapshots moeilijk iets kan zeggen over relaties, willen deze foto's een beeld geven



van wat de workshop True Humanship voor de deelnemers heeft betekend.



Kerstvakantie? 2 Natuurdagen voor kinderen!

De natuurdagen over "WATER" waren zo leuk, dat we meteen 2 nieuwe plannen. Deze keer werken we in het thema VUUR.

Voor vuur moet je soms heel erg oppassen, net als van water. Maar het is ook heel erg mooi. Vuur geeft ons niet alleen warmte van buiten, maar ook van binnen. Naar vuur kijken brengt je in vervoering. Het flakkeren van vlammen doet ons vurig dromen...

Workshop voor kinderen tussen **6 en 16 jaar**.

Woensdag 28 december van 10 tot 16 uur

Woensdag 4 januari van 10 tot 16 uur.

Niks meebrengen, alleen warme kleren en laarzen aandoen.

Inschrijven bij Equimio.

Welkom op de zorgboerderij

Er zijn nog plaatsen bij de zorgboerderij!

De zorgboerderij begeleidt kinderen, jongeren en volwassenen die er behoefte aan hebben om even aan de drukke bezigheden te ontkomen.

Wie helemaal op z'n eigen tempo een klusje wil doen, in de natuur, dicht bij de dieren, kan een kijkje komen nemen bij de zorgboerderij.

Op woensdagmiddag zijn kinderen welkom van 13.30u tot 16u en op zaterdag kan je deelnemen aan de dagbesteding tussen 10 en 15 uur.

Op de website van Equimio vind je alle informatie. Je kan ook een afspraak maken met Eefke om eens na te gaan of de zorgboerderij iets voor jou kan doen.

Equimio werkt voor Sjaloom Zorg

Vanaf december zal Equimio voor Sjaloom Zorg dagbesteding verzorgen.

Sjaloom Zorg biedt begeleiding, hulp en ondersteuning aan mensen met een verstandelijke, psychiatrische, N.A.H.- en/of lichamelijke beperking en anderen die zorg behoeven.

Welkom Olivier

"Hey, kom er maar bij, bij de familie!" Het vrolijke lied uit de musical Oliver van Charles Dickens past

perfect bij het nieuwe veulentje dat we gekregen hebben van de hoefsmid. Hartelijk dank aan Ruitersport De Barrage voor deze schat. Hij is 5,5 maand oud en heeft een oogje dat een beetje misvormd is. Hij heeft een heel zachtaardig karakter en Tryggvi heeft zich al helemaal over hem ontfermd.

Activiteiten

december- januari –februari 2012

15 december	Terugkomdag paardenkracht
25 dec tot 8 januari	Equimio gesloten ZORGBOERDERIJ OPEN!!
28 december	Natuurdag thema VUUR
30 december	Paarden in de winter: zorg goed voor hen
4 januari	Natuurdag thema LICHT
21 januari	Kennismakingsworkshop paardenkracht
29 januari	Humanship en Horsemanship play-time
4 februari	Workshop trailerladen
16 februari	Terugkomdag paardenkracht
18 en 19 februari	2-daagse workshop bewust communiceren en bewust paardrijden
24 februari	Natuurdag Thema

Voor alle workshops kan je inschrijven via info@equimio.nl

Meer informatie vind je op www.equimio.nl