

Dag beste lezers

Eindelijk is het lente en dat is een ideaal moment voor een paar nieuwtjes van Equimio. Wij houden je graag op de hoogte van onze plannen en nieuwe ontwikkelingen.

Op onze website vind je een up-to-date agenda. Je kan ons ook altijd contacteren als je graag iets toevoegt of als je meer informatie wil.

Eefke Bastianen

Nieuwtjes van Equimio

Open dag

Op zaterdag 16 april is er weer een Open Dag. Iedereen die eens een kijkje wil komen nemen is welkom. Wij delen graag onze visie en werkwijze met jullie.

Deze open dag staat in het teken van de zorgboerderij.

Wat staat op het programma?

In de **rijbak** geven we demonstraties orthopedagogisch paardrijden, Natural Horsemanship en Centered Riding.

Je kan deelnemen aan de mini-workshops Paard als Spiegel, Paardenkracht of Pedagogiek met paarden.

In de **paddock** zijn er kinderactiviteiten van de zorgboerderij. De jongsten kunnen ponyrijden en er staat een schmink-stand.

In de **Tipi** wordt je verwelkomd voor een lezing “Afstudeeronderzoek Een label. En dan?” Je kan deelnemen aan het rondetafel gesprek met deelnemers van de zorgboerderij of aan de mini-workshop “Ervaringsdagen



voor ouders van kinderen van de zorgboerderij”.

In de namiddag kan je deelnemen aan een leesgroep rond de helende verhalen van C.P. Estes .

Voor een ontspannen wandeling kan je terecht in het **strodorp**.

In de **wagenschuur** maken we inspiratiekaarten of een Equimio-mindmap. Voor een workshop viltten kan je terecht bij Liesbeth Romeijn.

Drankjes en hapjes zijn doorlopend te verkrijgen in de bar.

Open dag

1 jaar zorgboerderij

Zaterdag 16 april

10 tot 16 uur

Een jaar geleden zijn wij van start gegaan met de zorgboerderij.

Intussen zijn er 20 deelnemers in begeleiding. Zij vertellen je graag over hun ervaringen.

Welke taak hebben ze gekozen op de boerderij? De één heeft ontdekt dat hij graag dieren verzorgt, de ander verzorgt liever plantjes in de moestuin of zorgt dat er thee en koffie is voor iedereen.

Belangrijk is, dat er een plek is waar ze in alle rust kunnen ontdekken wat hun persoonlijk het beste ligt. Samen met anderen, zonder dat iemand over hen oordeelt.

Hier vinden de deelnemers hun plaats.

Dat ze daar heel tevreden mee zijn, delen ze graag met jullie in het rondetafelgesprek.

Trainingen

Als je mensen professioneel begeleidt in hun persoonlijke ontwikkeling, is het belangrijk dat je jezelf steeds blijft verdiepen.

Om zich zelf verder te ontwikkelen, gaat Eefke binnenkort een cursus **Centered Riding** (Level 3) volgen bij Lotta Mänson.

Ze bouwt nog meer expertise op met een cursus **Connected Riding** van Peggy Cummings. Deze cursus vindt plaats in mei (www.connectedriding.com).

Paarden

Met veel spijt hebben we afscheid moeten nemen van Pebbles. Zij was erg ziek, had zere voeten en een hele dikke vacht. We houden een mooie herinnering aan die vrolijke Pebbles die heel wat kinderen heeft blijgemaakt.

Op dit moment kijken we vol verwachting uit naar de komst van Salvia. Deze driejarige Andalusiër komt op 8 april uit Spanje aan. We hopen dat het tegen die tijd mooi weer is, zodat ze aan ons klimaat kan wennen.

Nieuw: leesgroep voor vrouwen

Je draaft, je werkt, je zorgt.. en dan komt er ineens zo'n moment dat je denkt: hé, ik loop mezelf voorbij, ik droog uit."

Herken je dit gevoel? Heb jij wel zin in een warm gesprek met zielsverwanten?

Dan is deze leesgroep misschien iets voor jou! De essentie van de vrouwenleesgroep bestaat in het lezen van een verhaal uit **De Ontembare Vrouw van Clarissa Pinkola Estes**. We zoeken met elkaar naar verbinding met onze eigen levensverhalen.

Dit samen delen creëert vrouwenwijsheid.

De eerste bijeenkomsten van de vrouwenleesgroep zijn gepland op **woensdag 27 april, 18 mei en 29 juni om 19.30u**.
Inschrijven via info@equimio.nl.
Bijdrage: 15 EUR.

Kom kennismaken met de leesgroep tijdens de Open Dag. Je vindt ons om 14.30 u in de Tipi.

Activiteiten april - juni - juli

2 april	Werkplaatsdag Kind en Dier Hogeschool Utrecht
8 t/m 10 april	Parelli Celebration Birmingham
14 april	Workshop paard als Spiegel Hogeschool Utrecht
16 april	OPEN DAG
26 t/m 29 april	Centered Update Lotta Mänson bij Alona
2 t/m 4 mei	PaardENTheater voor kinderen 6-9 jaar van 10 tot 13u
2 t/m 4 mei	Communicatie met Paarden voor tieners van 10 tot 16 u
11 t/m 13 mei	Aanwezig met stand op Concours Hippique Kijk in de Pot, Bergen op Zoom
21 mei	Teamtraining natuurlijk leiderschap
26 mei	Paard als Spiegel
28 mei	Bewust communiceren met paarden
29 mei	Bewust paardrijden
11 t/m 13 juli	Trekkamp voor tieners
14 t/m 16 juli	Dressuurtraining voor tieners
18 t/m 19 juli	Natural Horsemanship playdays voor tieners
23 juli – 2 augustus	Equimio gesloten
19 t/m 23 september	True Humanship: 5-daagse workshop met Ian Benson

Voor alle workshops kan je inschrijven via info@equimio.nl
Meer informatie vind je op www.equimio.nl